

スポーツトレーニング中の モチベーションアップのための メンタル状態計測に関する基礎的研究

目次

要旨	3
1. はじめに	4
2. メンタル面の測定	6
3. フィジカル面の測定	9
4. コーチング	12
5. センシングデバイスの活用に向けて	18
6. おわりに	20
参考文献	21